



## COMPRENDRE LA PERTURBATION ENDOCRINIENNE

### Qu'est-ce qu'un perturbateur endocrinien (PE)?

Les PE sont des produits chimiques étrangers au corps humain et qui peuvent bloquer, imiter ou perturber de quelque autre manière une fonction hormonale normale. Cela peut conduire à des maladies, des troubles ou à un mauvais état de santé. Mais surtout, et du fait que de faibles quantités d'hormones jouent un rôle dans tant de fonctions vitales, l'exposition à des PE, même à des niveaux très faibles, à certaines périodes de la vie peut impacter fortement et parfois définitivement la santé.

Les PE interagissent avec le système endocrinien en tant qu'appareil complexe de messagerie chimique impliqué à chaque étape de la vie, de la conception à la vieillesse, en passant par la gestation, la naissance, la puberté et la maturité. Le système endocrinien émet des signaux hormonaux (tels les œstrogènes, la testostérone, l'insuline ou la thyroxine, cette hormone thyroïdienne) à partir d'un organe vers un autre et commande, tour à tour, les fonctions cellulaires dans l'organe-cible. Il orchestre ainsi les fonctions vitales telles le métabolisme, l'immunité, la reproduction, l'intelligence et toute une série de tendances comportementales.

### Comment est-on exposé aux PE?

Nous respirons, mangeons, buvons et sommes en contact avec PE chaque jour. Ils entrent dans la composition de plastiques, biocides, parfums ou retardateurs de flamme. Les PE sont présents dans de nombreux articles courants à l'intérieur de nos habitations, écoles, espaces de travail, articles comme les vêtements, jouets, cosmétiques, crèmes solaires, appareils électroniques, meubles, produits de nettoyage ou d'entretien des pelouses, automobiles, matériaux de construction, aliments et leur emballage. Certains PE demeurent pendant de nombreuses années dans l'environnement et peuvent s'accumuler, ou non, dans notre corps mais restent présents en nous du fait d'une exposition permanente. La recherche a révélé la présence de nombreux PE chez la plupart des personnes testées, y compris les nouveau-nés.



### Comment les PE affectent-ils notre santé?

Pour certains PE, un important corpus de littérature scientifique existe déjà sur les effets sanitaires qui résultent de l'exposition tandis que, pour d'autres, la recherche reste vraiment insignifiante. Les études, tant de laboratoire qu'épidémiologiques, ont confirmé que les PE ont une grande batterie d'effets sur les humains et sur la faune. On peut citer par exemple une diminution des facultés reproductrices, des changements de caractères sexuels secondaires, certains cancers (comme ceux du sein, des ovaires, de la prostate, du testicule), un retard de développement cognitif, une réponse altérée au stress, une accumulation accrue d'adiposité et des changements de sensibilité à l'insuline.



Les effets des PE peuvent varier en fonction de la période de la vie où intervient l'exposition. Le développement fœtal, la prime enfance et la puberté sont des périodes critiques à cet égard en raison du fait que des expositions précoces fixent pour toute la vie la manière dont le corps répond à un tel environnement. Aux USA, le coût lié au fardeau des maladies dues aux PE est estimé à 340 milliards de dollars américains par an. Nous devons impérativement agir dès maintenant pour réduire notre exposition et celle de nos enfants aux PE afin d'assurer par là aux générations futures un environnement plus sain.

### Que puis-je faire?

- En savoir plus sur [TEDX.org](http://TEDX.org).
- Evitez d'acheter et d'utiliser des produits contenant des PE. Utilisez les ressources disponibles comme les [guides conso de l'Environmental Working Group](#) et l'[App ToxFox de BUND](#) pour vous orienter.
- Agissez pour que les gouvernements adoptent des politiques plus sûres en matière de produits chimiques, en soutenant des organisations comme [EDC-Free Europe](#) et ses membres.
- Encouragez les enseignes de vente, fabricants et fournisseurs à utiliser des produits chimiques plus sûrs dans les produits de consommation, en vous tenant informés et en soutenant des campagnes comme [Mind the Store](#).